

du Finistère



Être parent aujourd'hui

Sens, forces, inspirations et besoins

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2024



La méthodologie



“ Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **203 parents** habitant dans **le département du Finistère**.



Questionnaire
Parents 2024



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 6,9 points pour un échantillon de 200 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la troisième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway” : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲ +x → significativement **supérieur** à 2023

▼ -x → significativement **inférieur** à 2023

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

Être parent en 2024



A

Le rôle et les inspirations



Être parent est un plaisir, une source de bonheur et de fierté, mais aussi un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste. Cela correspond globalement à ce qu'ils s'imaginaient, de manière plus restreinte dans le Finistère.

Nouvelle question en 2024

Q1v3 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes relatives à la **parentalité** ?

Base : ensemble France (2709) / Finistère (203)

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

France

Tout à fait d'accord

98%

65%

Je prends plaisir à passer du temps avec mes enfants

97%

68%

Je suis fier(e) d'être parent

95%

56%

Être parent est une source de bonheur

88%

48%

Mon rôle de parent prend le dessus sur mes autres rôles (membre de la famille élargie, ami(e), conjoint(e), travailleur(euse)...)

84%

47%

Être parent était un de mes rêves

74%

29%

La réalité de parent correspond à ce que je m'imaginais avant de l'être

Finistère

Tout à fait d'accord

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

63%

99%

71%

99%

59%

98%

46%

89%

48%

84%

17%

69%

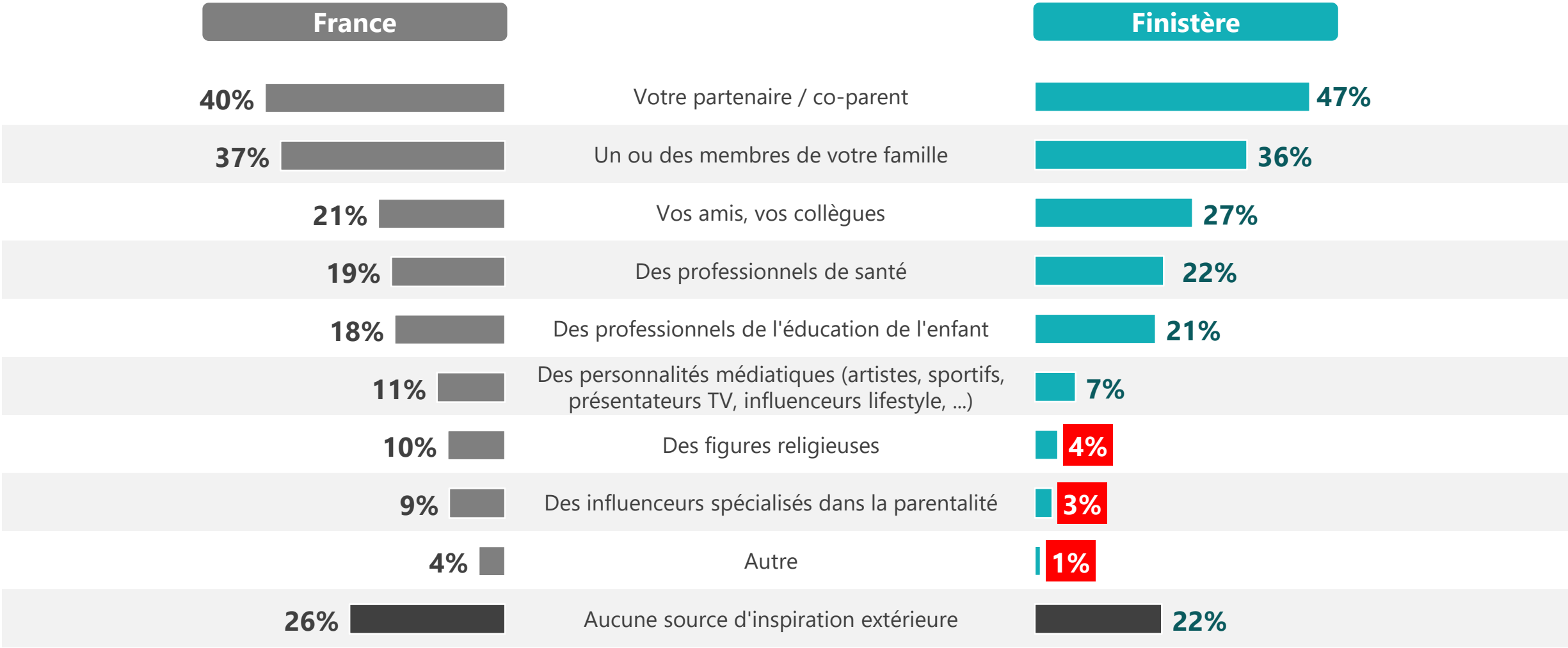


Pour exercer leur rôle, ils s’inspirent surtout de leur partenaire ou co-parent (particulièrement dans le Finistère en tendance) et de leur famille. En revanche, les influenceurs et figures religieuses restent très minoritaires, surtout dans le département.

Nouvelle question en 2024

Q6v3 : Qui sont vos principales sources d’inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

Base : ensemble France (2709) / Finistère (203) – Plusieurs réponses possibles



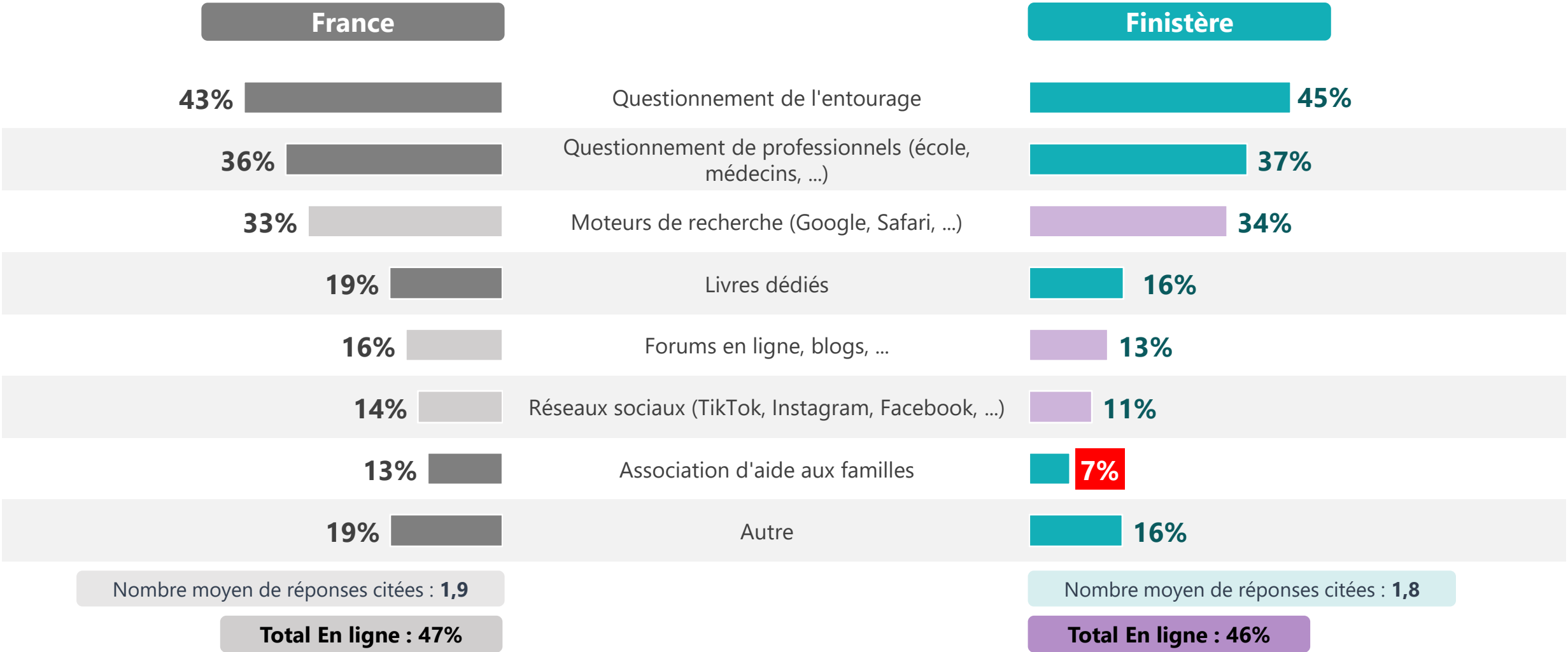


Si l'entourage et les professionnels restent une 1^{ère} source d'information, près de la moitié des parents se tournent vers Internet pour obtenir des réponses à leurs questions. Les parents du Finistère délaissent davantage les associations d'aide aux familles.

Nouvelle question en 2024

Q17v3 : Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Finistère (203) – Plusieurs réponses possibles





B

Répartition des tâches dans le couple parental

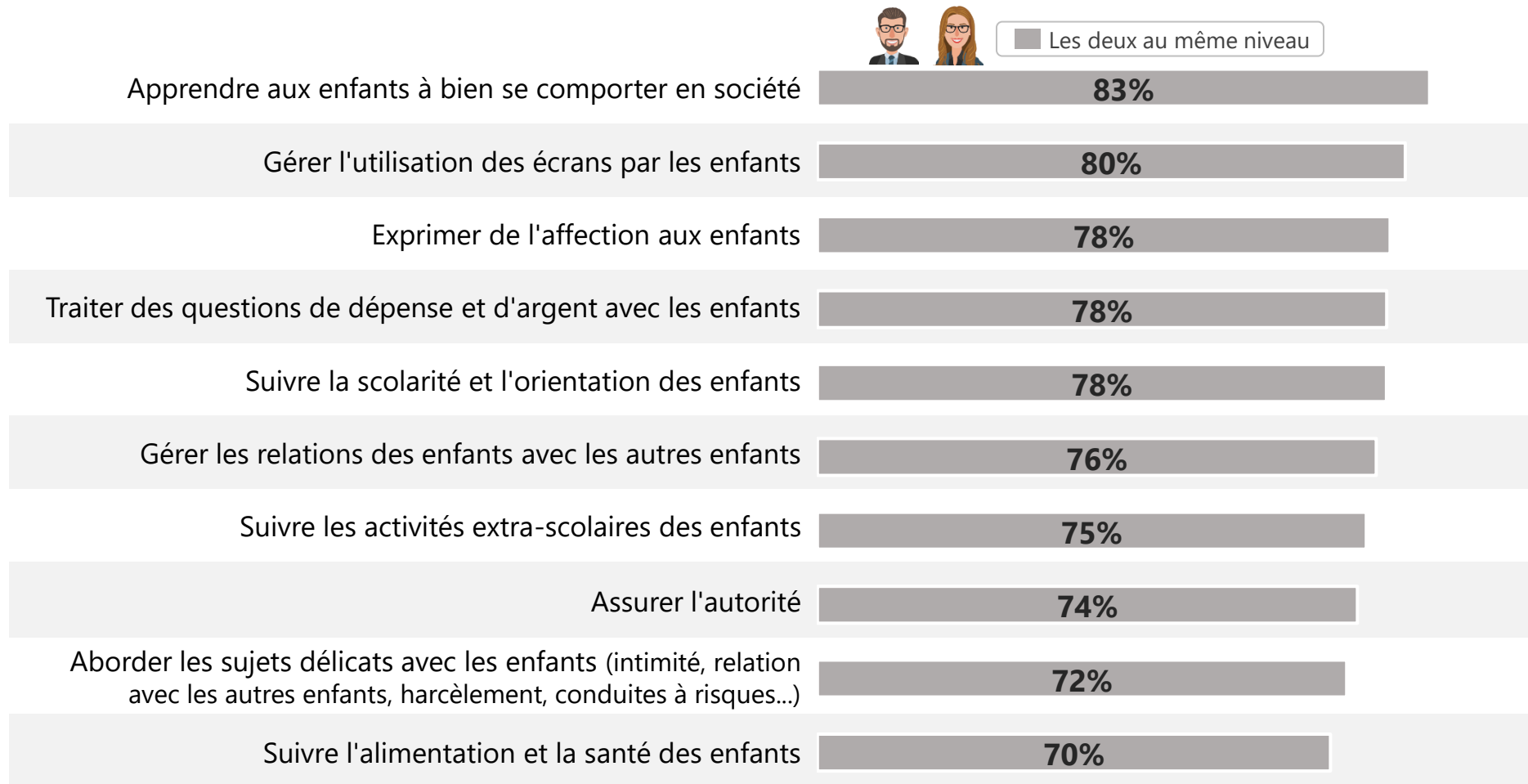
Une analyse uniquement réalisée au niveau national



Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.

Nouvelle
question
en 2024

Q8av3 : Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.
Base : ensemble France (2709)



“ Mais dans les faits, la répartition n’est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Nouvelle
question
en 2024

Q9av3 : Et parmi ces mêmes tâches, **lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?**
Base : ensemble France (2709)

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées **légèrement plus** par les mères

Apprendre aux enfants à bien se comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation des enfants

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

Des tâches réalisées **beaucoup plus** par les mères

Suivre l'alimentation et la santé des enfants

Aborder les sujets délicats avec les enfants

Gérer les relations des enfants avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



C

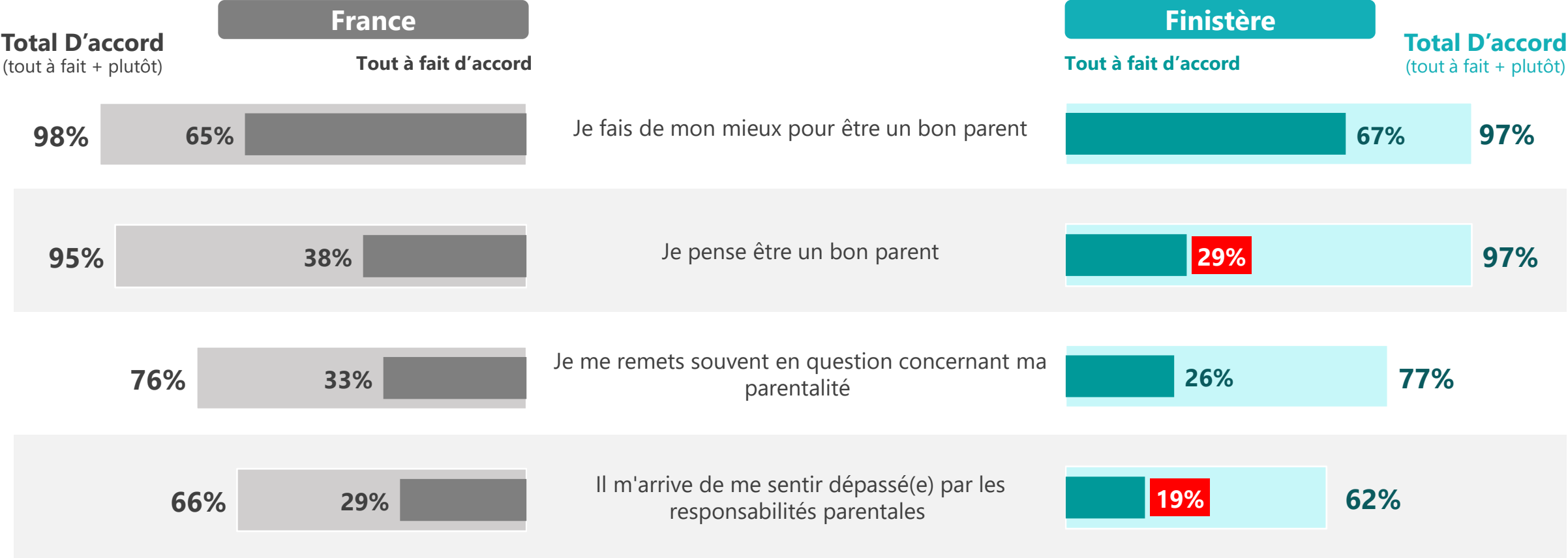
Les difficultés et solutions



Si tous les parents font de leur mieux, ceux du Finistère jugent plus durement leur qualité de « bon parent ». Ils se sentent pourtant moins dépassés par leurs responsabilités qu'au niveau national.

Nouvelle question en 2024

Les questions suivantes portent sur **les réussites et obstacles de votre vie de parent**.
Q12v3 : Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?
Base : ensemble France (2709) / Finistère (203)



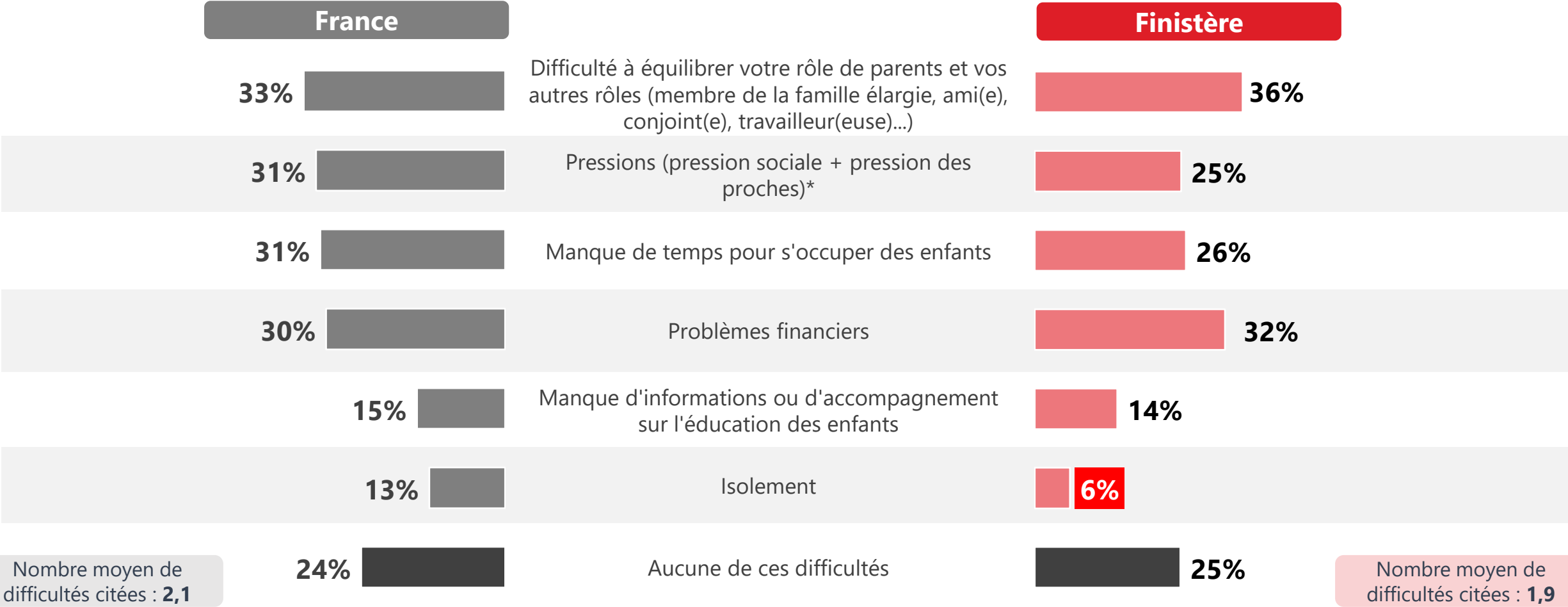


Quatre difficultés principales : équilibre avec les autres rôles, manque de temps, problèmes financiers et pressions (cette dernière moins subie dans le Finistère en tendance). Les parents du département déplorent également moins l'isolement.

Nouvelle question en 2024

Q13v3 : Quelles difficultés rencontrez-vous aujourd'hui dans votre rôle de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Finistère (203) – Plusieurs réponses possibles



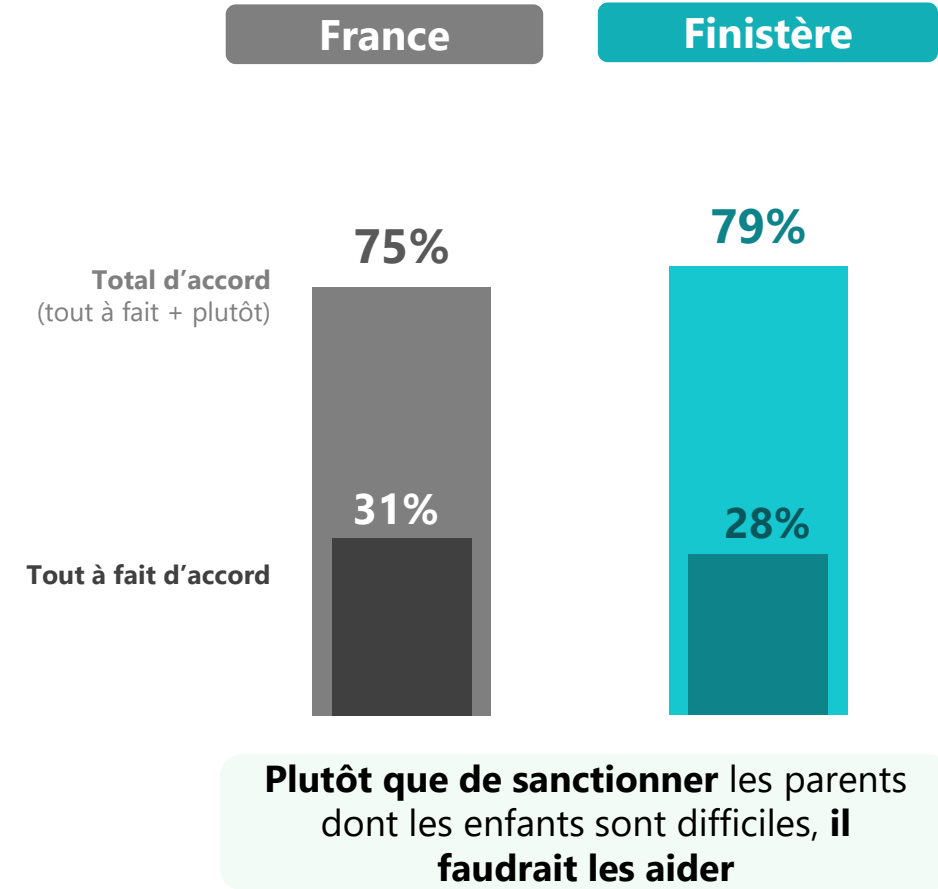
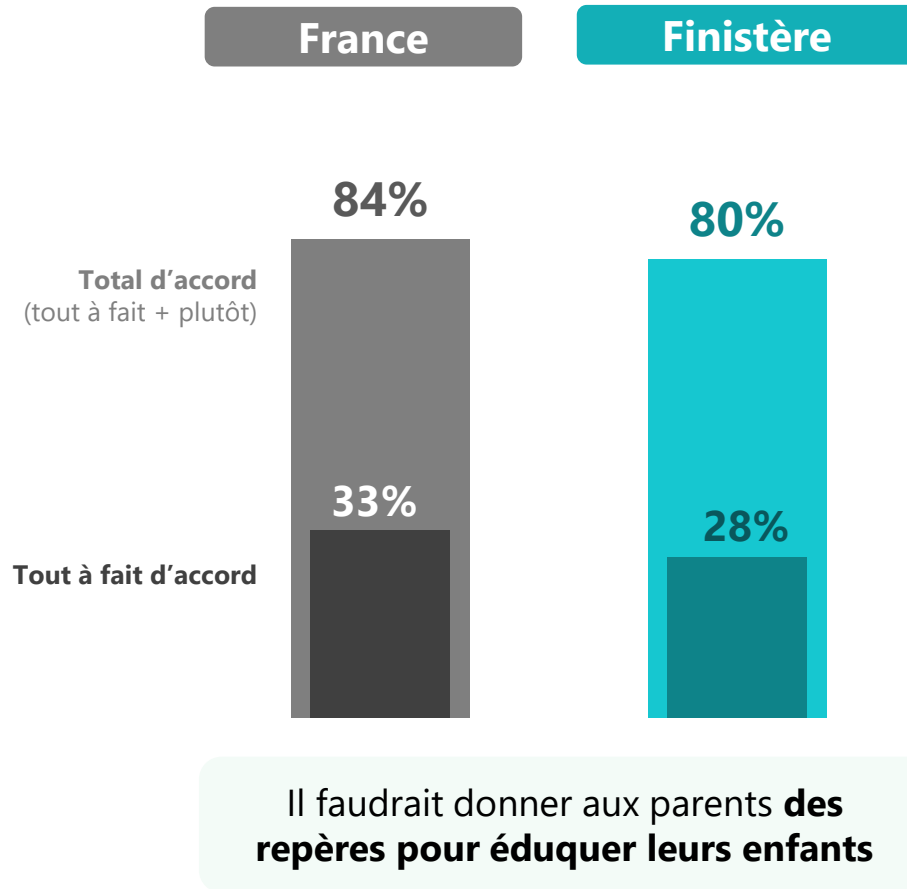


Finally, parents are aware of their responsibilities and are seeking role models to assume them in the best way.

Nouvelle question en 2024

Q16v3 : Enfin, dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Finistère (203)

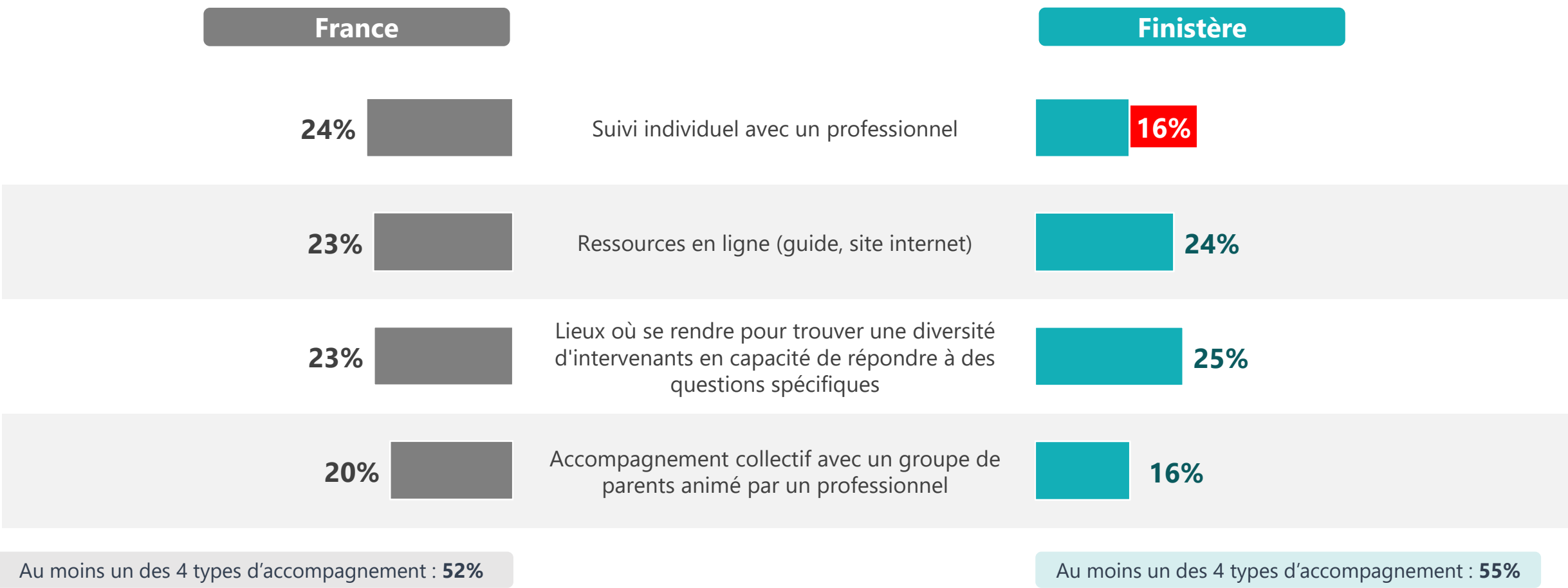




La moitié des parents veulent être aidés. Les 4 types d'accompagnement proposés sont envisagés, de manière plus réticente pour le suivi individuel avec un professionnel dans le Finistère.

Nouvelle question en 2024

Q14v3 : A quels types d'accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?
Base : ensemble France (2709) / Finistère (203) – Plusieurs réponses possibles





02

Questions barométriques



Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour les parents ! Les $\frac{3}{4}$ la jugent très importante.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...
Base : ensemble France (2709) / Finistère (203)

France

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

77%

La jugent même très
importante

Finistère

98%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

75%

La jugent même très
importante



Si les familles françaises voient leurs capacités financières s’améliorer légèrement cette année, ce n’est pas le cas dans le Finistère, où préparer l’avenir de leur enfant est même plus compliqué que l’an passé.

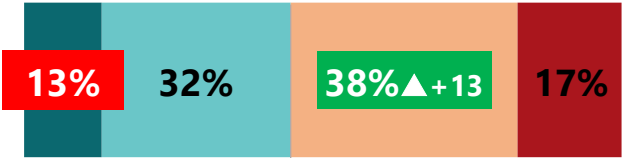
Question
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes** ?
Base : ensemble France (2709) / Finistère (203)

Finistère

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)

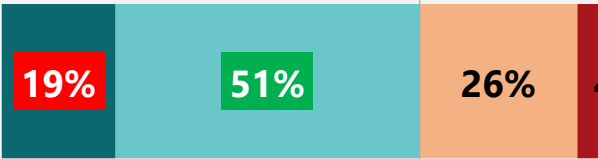
Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout



Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

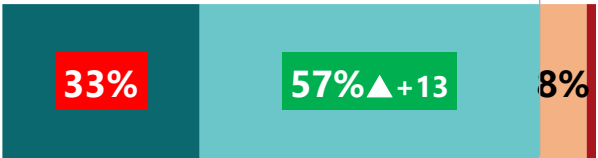
55%▲
+13

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)



30%

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)



10%

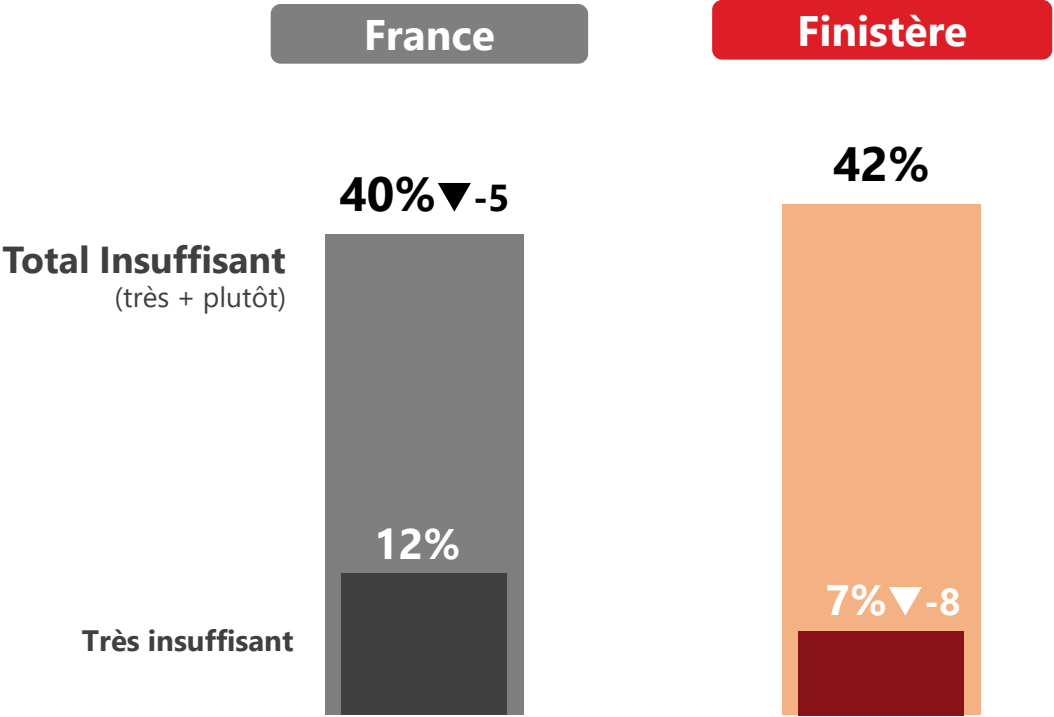
France	
Total Non	Pas du tout
43% ▼-3	15% ▼-3
26% ▼-4	5%
11%	2%



Bien que le soutien de l'Etat soit davantage ressenti par les familles françaises en 2024, 4/10 le considèrent toujours insuffisant.

Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?
Base : ensemble France (2709) / Finistère (203)



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**



Le rôle parental se complexifie sur toutes les tâches déjà évaluées l’an passé en France. Les parents du Finistère se maintiennent globalement et s’améliorent même sur les questions d’argent, mais rencontrent plus de difficultés sur la gestion des relations avec les autres enfants. En outre, les parents finistériens s’en sortent mieux sur tous les sujets, la gestion des écrans restant le plus difficile.

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Finistère (entre 194 et 203)

France

Total Compliqué

(très+ plutôt)

Très compliqué

54%▲+6

16%▲+4

Finistère

Total Compliqué

(très+ plutôt)

Très compliqué

7%

49%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

42%▲+12

10%▲+5

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

2%

30%

42%▲+10

11%▲+5

Affirmer votre autorité

4%

30%

41%▲+9

11%▲+5

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

4%

30%▲+12

35%▲+10

11%▲+6

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

3%

20%

33%▲+6

10%▲+5

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

3%

20%

31%

9%▲+4

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

3%

18%▼-11

Nouvel
item

31%

10%

Apprendre aux enfants à bien se comporter en société

2%

15%

Nouvel
item

28%

10%

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

2%

18%

Nouvel
item

23%

9%

Exprimer de l'affection à vos enfants

3%

12%



La conciliation entre emploi et responsabilités familiales est difficile pour les $\frac{3}{4}$ des parents, dont 4/10 rencontrant ces difficultés plusieurs fois par mois.

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Finistère (190)

France

77%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

38%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois

Finistère

77%

ont rencontré **des**
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

40%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois



Du Finistère



Contact départemental :

A remplir par l'UDAF



Directeur des études :

Jean-Philippe Vallat

jpvallat@unaf.fr

Contact presse :

Laure Mondet

lmondet@unaf.fr



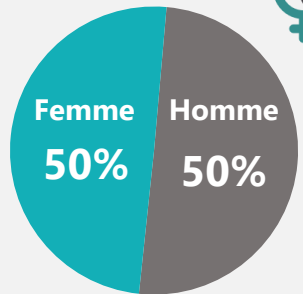
Les annexes



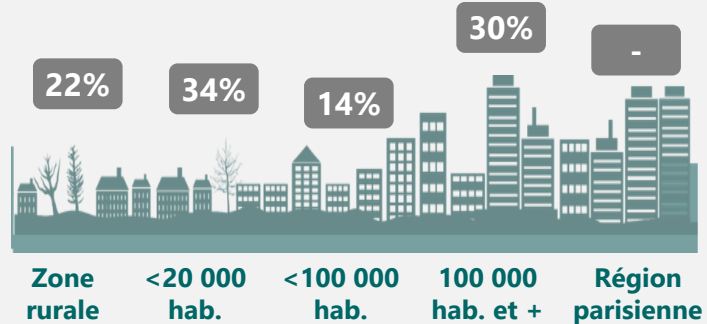


Profil des répondants

Sexe



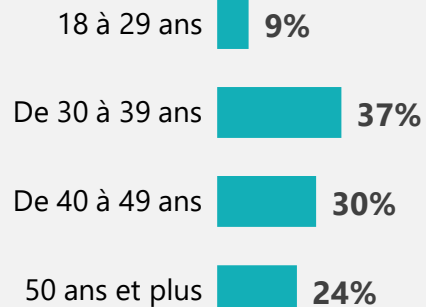
Taille d'agglomération



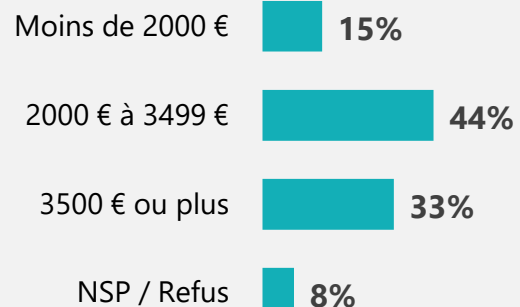
Âge



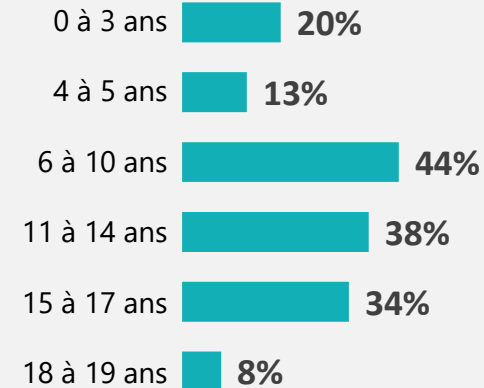
Age moyen
42 ans



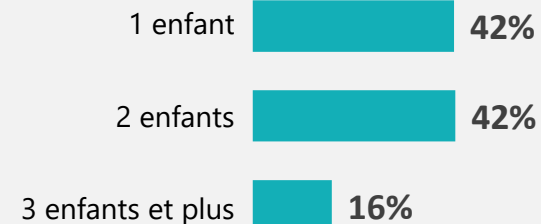
Revenus mensuels nets du foyer



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

Seul(e), sans
conjoint(e)

13%

Catégorie socioprofessionnelle du répondant

