



Comment les familles du département réussissent-elles à concilier leur vie familiale avec leur vie professionnelle ?

Quels sont leurs besoins et leurs aspirations ?

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2022



La méthodologie



Méthodologie



- ▶ Étude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer.
- ▶ Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs.
- ▶ Elle comprend **250 parents** habitant dans **la région Bretagne** et **100 parents** habitant dans **le département du Finistère**.



- ▶ L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de nombre d'enfants au foyer et de poids du département**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids de la région**.
- ▶ Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids du département**.
- ▶ Les boosts pratiqués pour les départements souscripteurs ont été constitués par interrogation aléatoire pour porter l'échantillon total du département à 100 enquêtes.
- ▶ Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les **procédures et règles de la norme ISO 20252**.



- ▶ Mode d'interrogation : L'échantillon a été interrogé **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) qui a pu être complété par des enquêtes sur les réseaux sociaux, avec un questionnaire de 15 minutes.



Questionnaire
2022



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées **entre le 14 octobre et le 8 décembre 2022**.



- ▶ Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.
- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants ; 9,8 points au plus pour un échantillon de 100 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**



Redressement région BRETAGNE

Source : données INSEE 2018

Variables	Effectifs bruts	% bruts	% redressés
REDRESSEMENT SEXE			
Masculin	88	35%	47%
Féminin	162	65%	53%
REDRESSEMENT AGE			
18 à 29 ans	17	7%	6%
30 à 39 ans	58	23%	34%
40 à 49 ans	106	42%	36%
50 ans et plus	69	28%	24%
REDRESSEMENT CSP			
CSP A	47	19%	23%
CSP B	54	22%	22%
CSP C	124	50%	41%
Inactifs	25	10%	14%
REDRESSEMENT NB D'ENFANTS MOINS DE 20 ANS			
1 enfant	102	41%	35%
2 enfants	119	48%	43%
3 enfants ou plus	29	12%	22%

Source : données INSEE 2019

Variables	Effectifs bruts	% bruts	% redressés
REDRESSEMENT DEPARTEMENT			
Côtes-d'Armor	25	10%	18%
Finistère	100	40%	27%
Ille-et-Vilaine	100	40%	32%
Morbihan	25	10%	23%

Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

A la suite d'une consultation sur la base des exigences Unaf-Udaf-Uraf, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





L'analyse





01

Conciliation entre vie familiale
et vie professionnelle



A

Les difficultés rencontrées

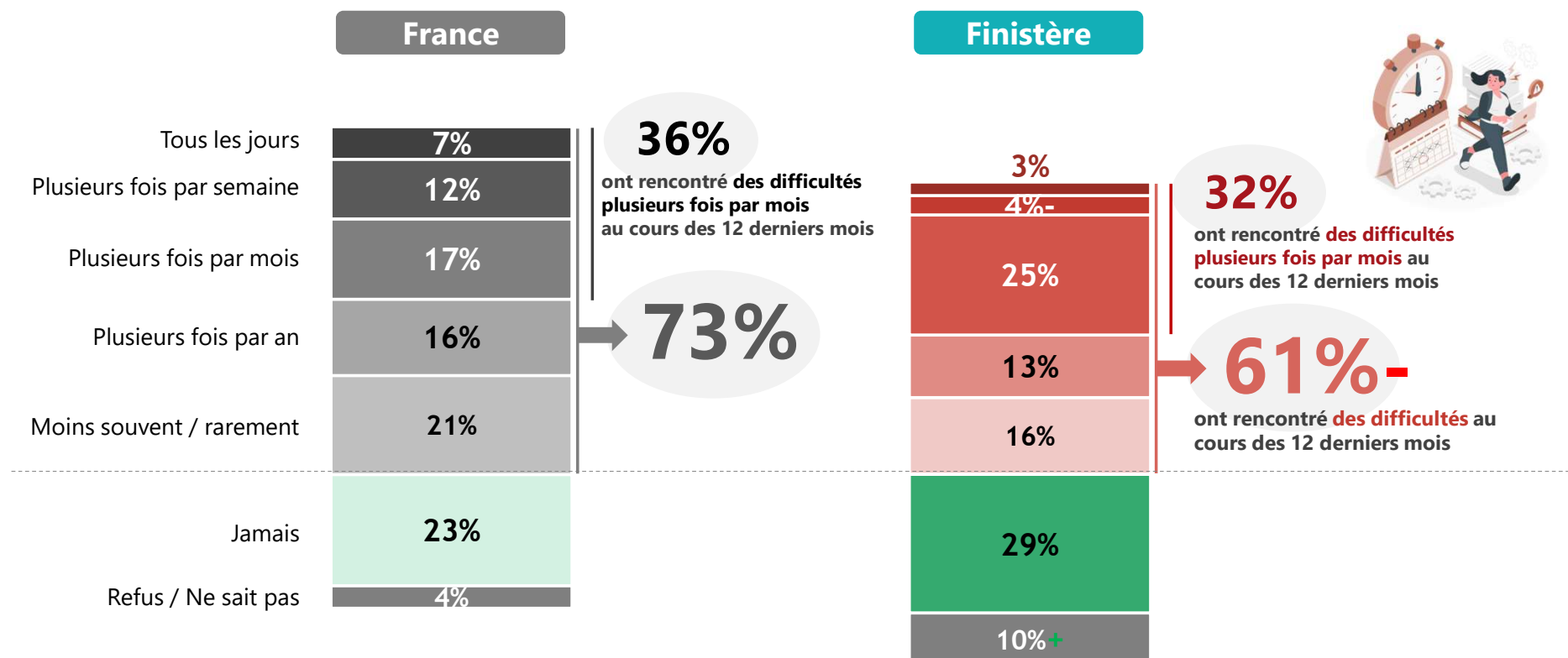


En 2022, 6 parents sur 10 ont rencontré des difficultés de conciliation vie pro/famille. Certes moins qu'à l'échelle nationale, ils sont cependant tout autant à en avoir connu intensément : 3 sur 10 plusieurs fois par mois

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (93)



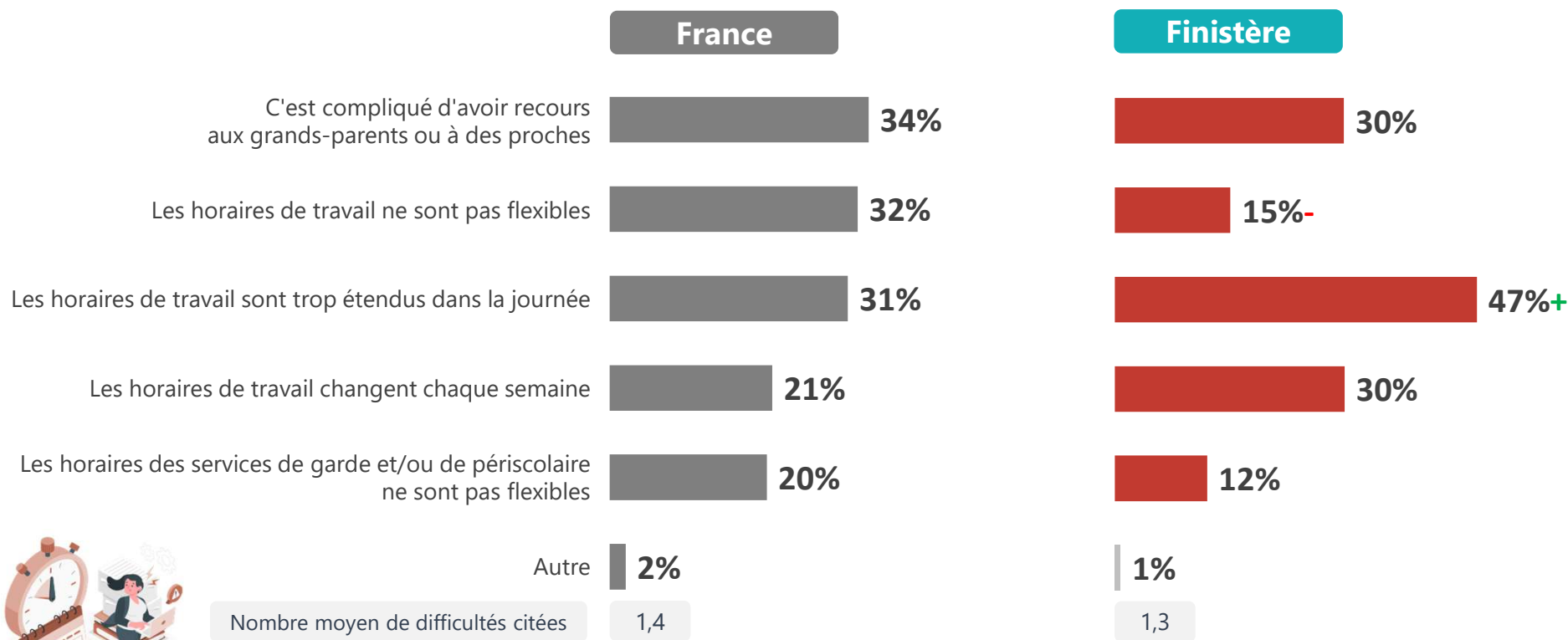


A l'instar de l'ensemble des Français, des obstacles multifactoriels, mais près de la moitié des parents finistériens se disent nettement plus impactés par l'étendue des horaires de travail qu'au national

C10 : Pour quelle(s) raison(s) avez-vous **rencontré ces difficultés** ?

Base : ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois en France (1572) / dans le département (61)

Plusieurs réponses possibles

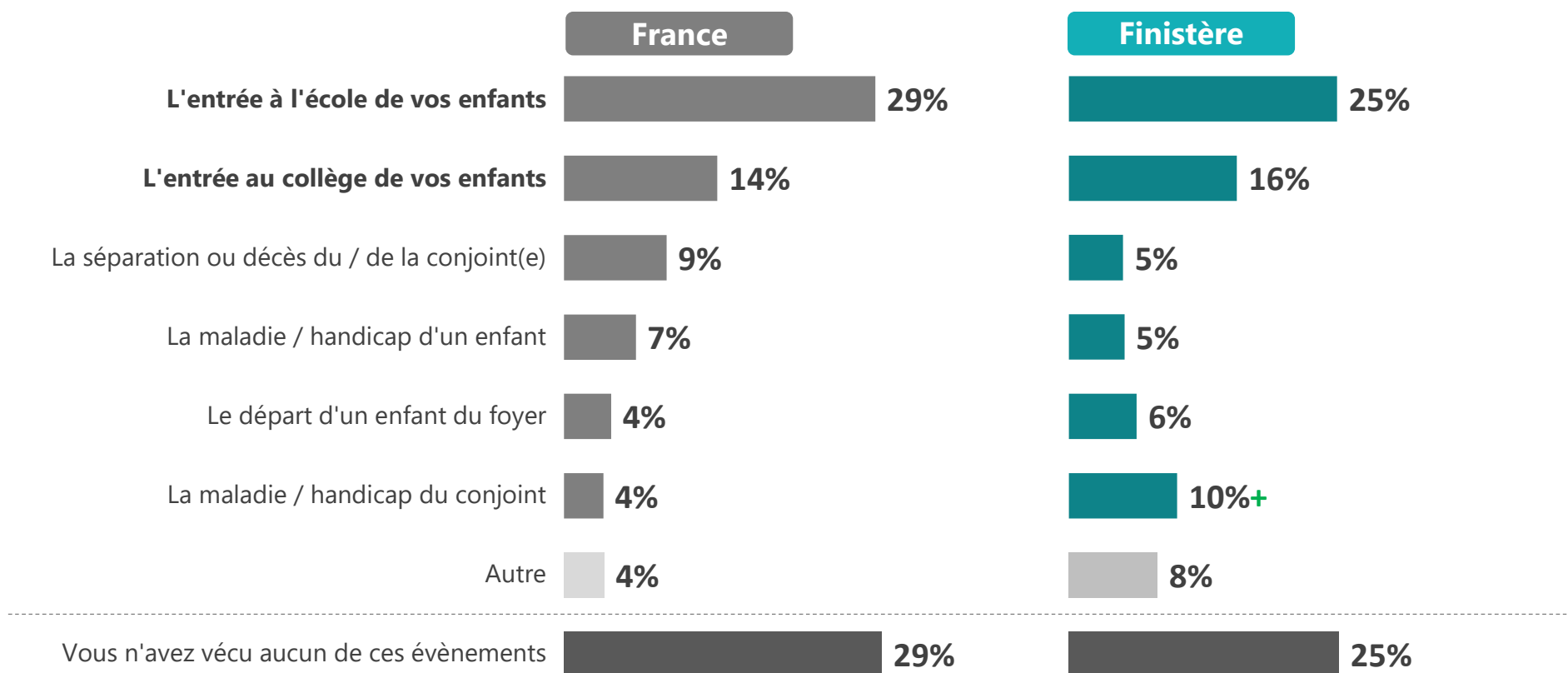




L'entrée à l'école de l'enfant est l'évènement familial impactant le plus la vie professionnelle des parents. On notera également un plus fort impact de la maladie/handicap du conjoint qu'au niveau national

C1 : En dehors de la naissance, parmi les évènements suivants, lequel a le plus impacté votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé en France (2484) / dans le département (98)





B

La réduction et l'interruption
du travail

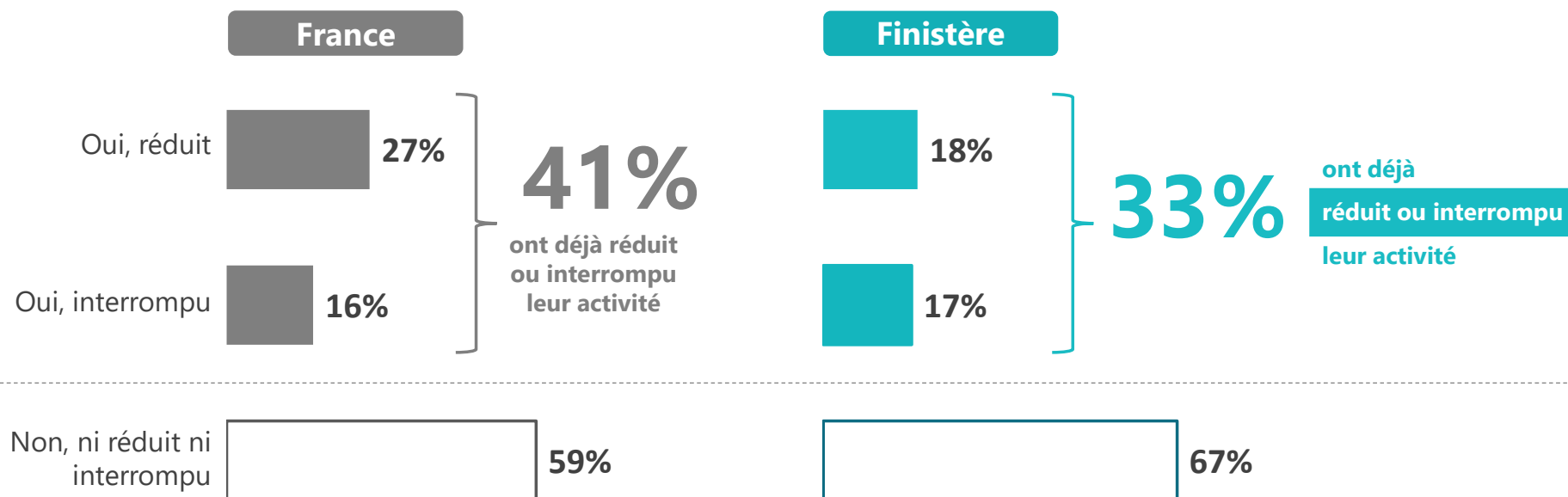


Un tiers des Finistériens ont déjà réduit ou interrompu leur activité professionnelle pour leur enfant

C2A : Pour pouvoir vous occuper plus facilement du/des enfant(s), avez-vous déjà **réduit ou interrompu** plus d'un mois votre activité professionnelle (en dehors d'un congé maternité ou paternité) ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé en France (2484) / dans le département (98)

Plusieurs réponses possibles





C

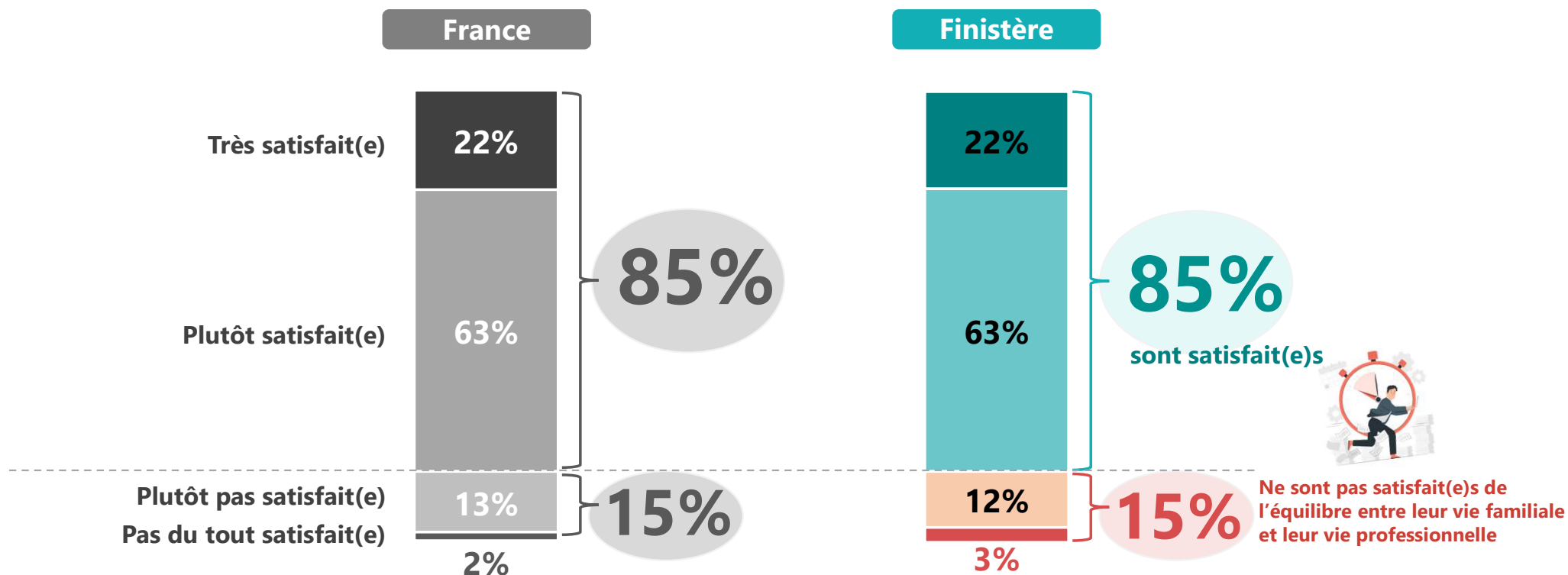
L'équilibre vie familiale / professionnelle



A l'échelle départementale comme à l'échelle nationale, les parents sont plutôt satisfaits de leur équilibre familial/professionnel

C12 : Dans votre foyer, dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de l'équilibre entre votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (93)

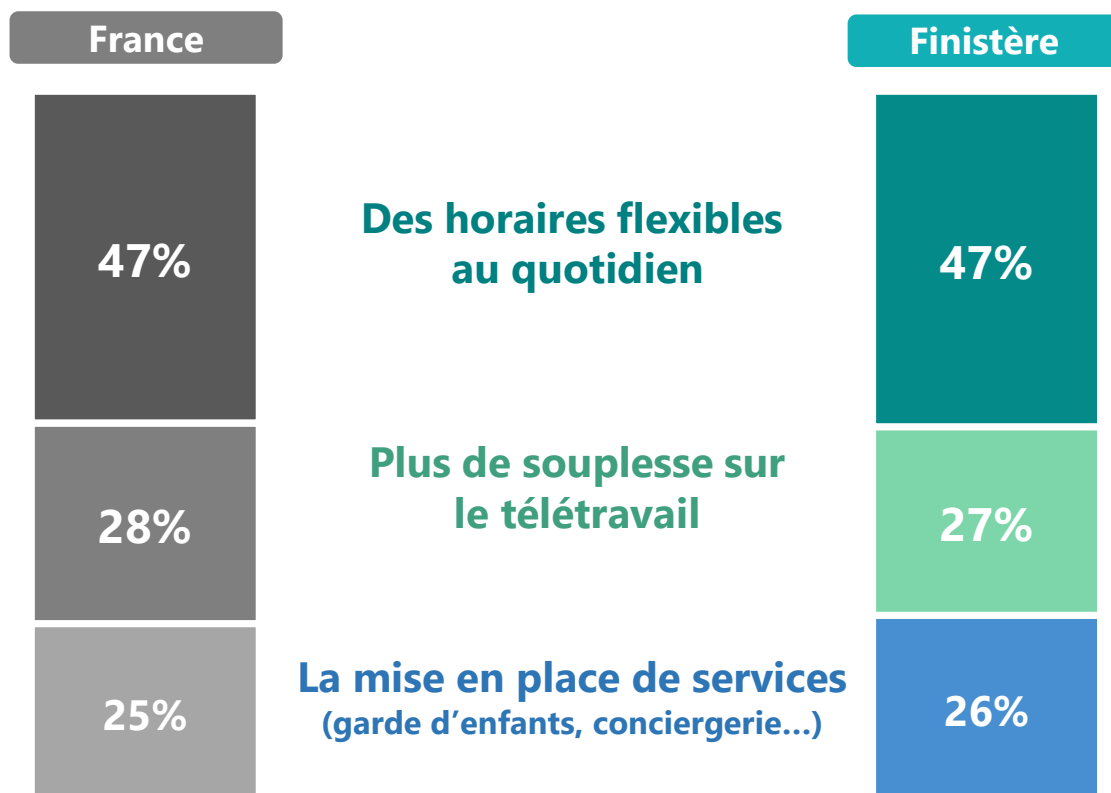




Pour près de la moitié des parents actifs, dans le Finistère ou ailleurs, les employeurs devraient renforcer la flexibilité des horaires au quotidien

C14 : Selon vous, que devraient **prioriser les employeurs** pour vous aider à concilier votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (93)



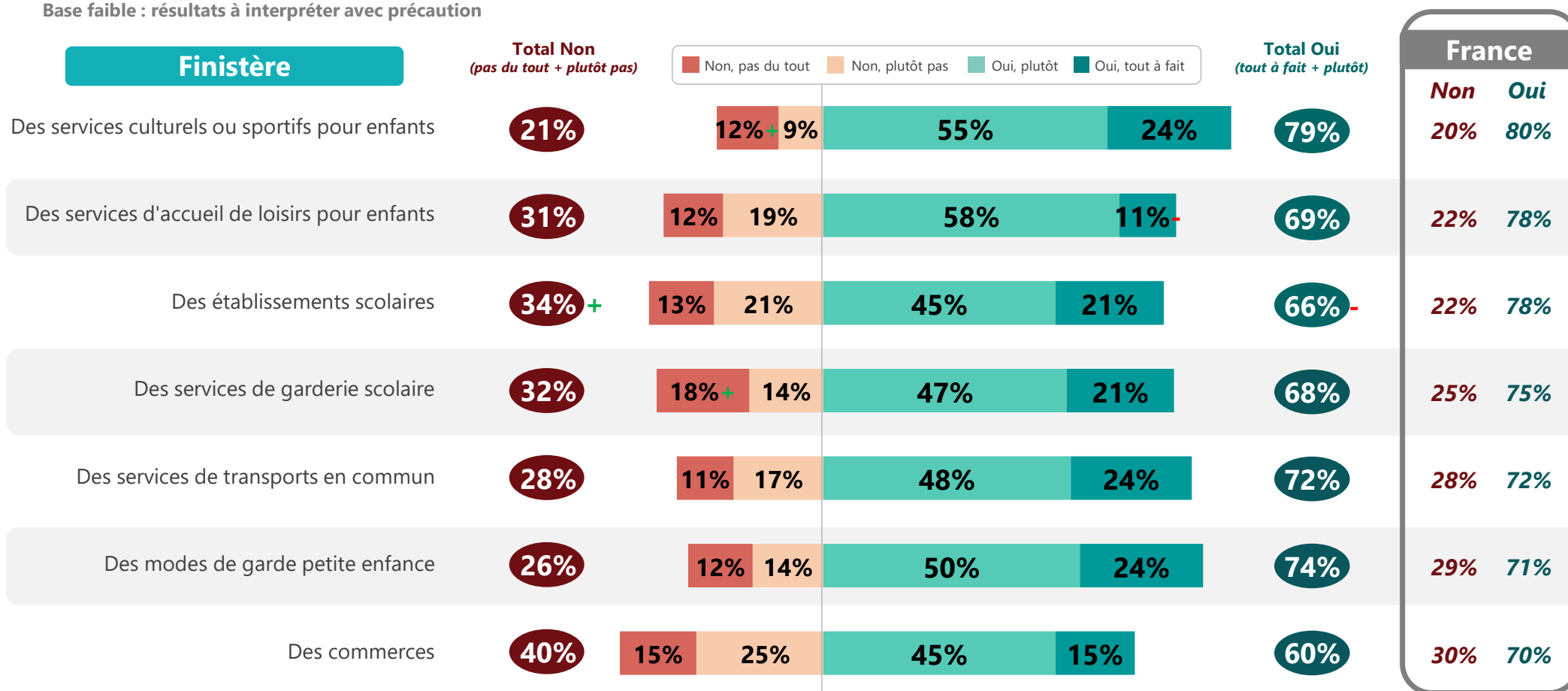


Si globalement le développement de services à proximité du foyer aiderait les parents à mieux concilier leurs deux mondes, on note un intérêt moins prononcé qu'au national pour l'implantation d'établissements scolaires

C15 : Le **développement des services suivants à proximité de chez vous** vous permettrait-il de mieux concilier votre vie familiale et professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent, hors non concernés en France (entre 1548 et 1988 répondants selon les items) / dans le département (entre 52 et 85)

Base faible : résultats à interpréter avec précaution

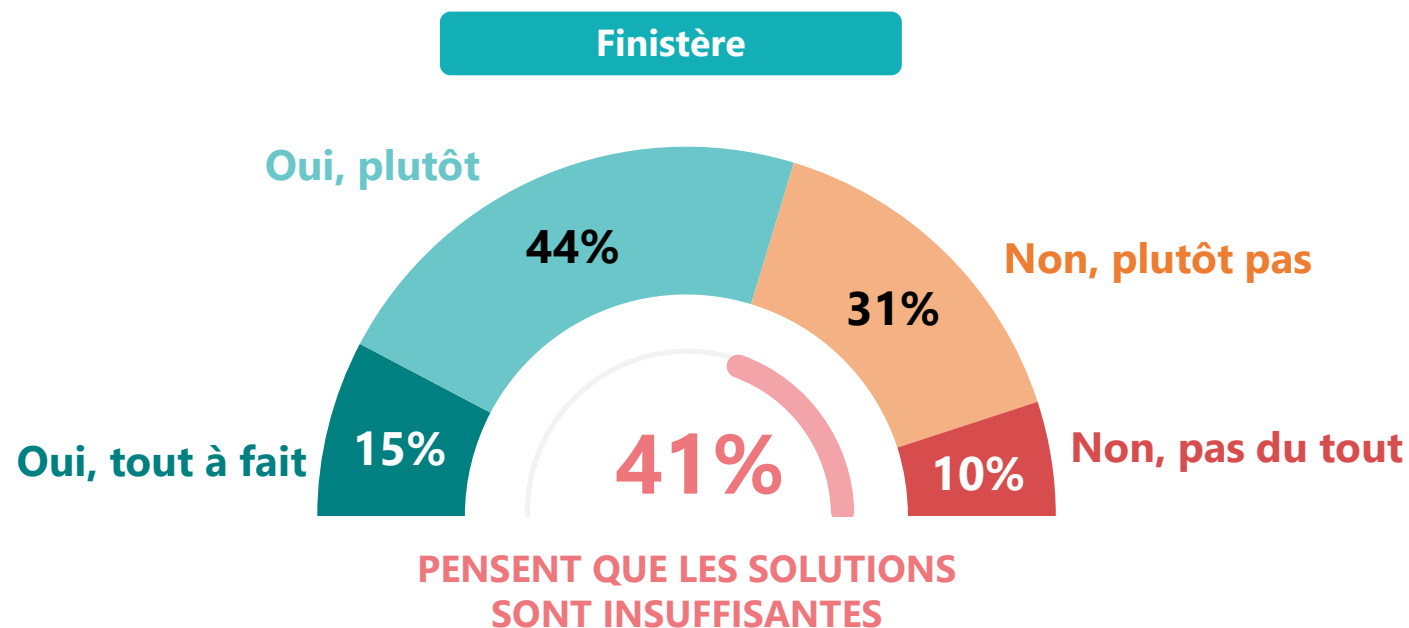
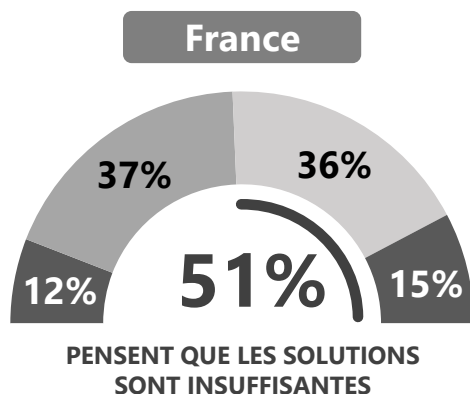




4 parents finistériens sur 10 estiment que les solutions de garde pour les 0-3 ans sont insuffisantes pour concilier vie pro et vie familiale

A4 : Selon vous, les solutions de garde pour les enfants âgés de 0 à 3 ans sont-elles **suffisantes** pour permettre aux parents de concilier leur vie professionnelle et leur vie familiale ?

Base : ensemble France (2528) / le département (100)





02

Votre famille et vous



A

Questions barométriques



Sans aucun doute, la vie de famille est une dimension fondamentale pour tous les parents !

Question
barométrique

Parlons maintenant de votre vie de famille.

B1 : Pour vous, la **vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2528) / le département (100)

Finistère

100%

Estiment que la vie de famille
est une dimension importante



84%

Très importante

16%

Plutôt
importante

Plutôt pas
importante

Pas du tout
importante

France

99%

81%

18%

1% < 1%



Dans le Finistère comme sur l'ensemble du territoire, les parents parviennent à répondre aux besoins essentiels de l'enfant et, pour la majorité, à lui faire plaisir. Mais préparer son avenir semble plus difficile

Question
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**

Base : ensemble France (2528) / le département (100)

Finistère

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

■ Non, pas du tout ■ Non, plutôt pas ■ Oui, plutôt ■ Oui, tout à fait

Total Oui
(tout à fait + plutôt)

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)

10%

1% 9%

38%

52%

90%

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)

24%

2% 22%

47%

29%

76%

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)

44%

13%

31%

28%

28%

56%

France

Non **Oui**

11% **89%**

29% **71%**

48% **52%**



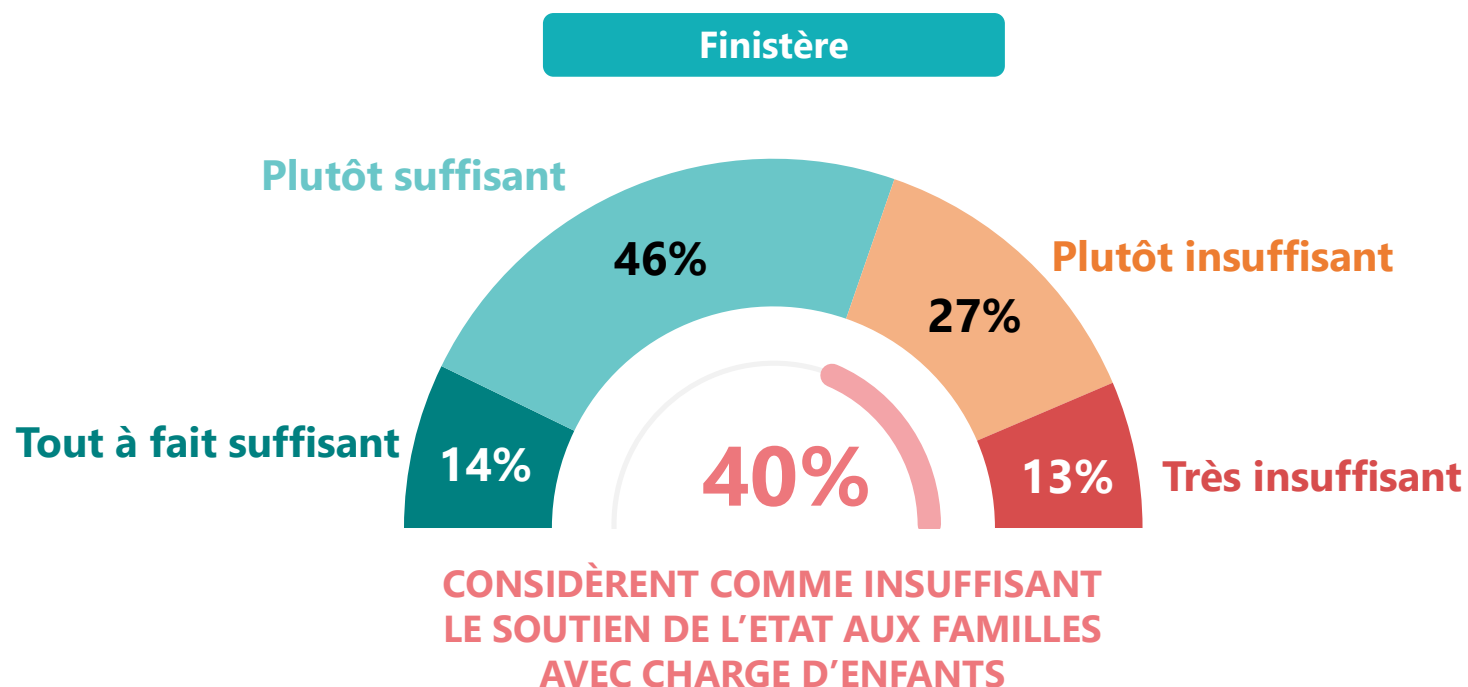
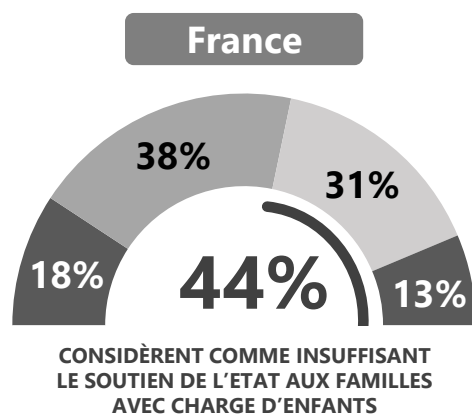


Un constat convergeant entre Français et Finistériens mettant en cause le manque de soutien de l'Etat : près de 4 parents sur 10 jugent le soutien aux familles avec charge d'enfants insuffisant

Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2528) / le département (100)





A l'échelle nationale et départementale, les parents considèrent compliquée la gestion de l'utilisation des écrans par les enfants. Les autres sujets, jugés plus faciles, posent néanmoins problème à près d'1 parent finistérien sur 4

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent, hors non concernés en France (entre 2380 et 2514 répondants selon les items) / dans le département (entre 94 et 99)

Finistère

Total compliqué
(très + plutôt)

Très compliqué Plutôt compliqué Plutôt facile Très facile

Total facile
(très + plutôt)

France

Compliqué Facile

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

17%

2% 15% 60% 23%

83%

26% 74%

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

19%

4% 15% 55% 26%

81%

26% 74%

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

23%

4% 19% 67%+ 10%

77%

29% 71%

Affirmer votre autorité

21%

4% 17% 64%+ 15%

79%

29% 71%

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

25%

3% 22% 63% 12%

75%

30% 70%

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

26%

5% 21% 59% 15%

74%

31% 69%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

56%

6% 50% 34% 10%

44%

49% 51%



B

Questions d'actualité

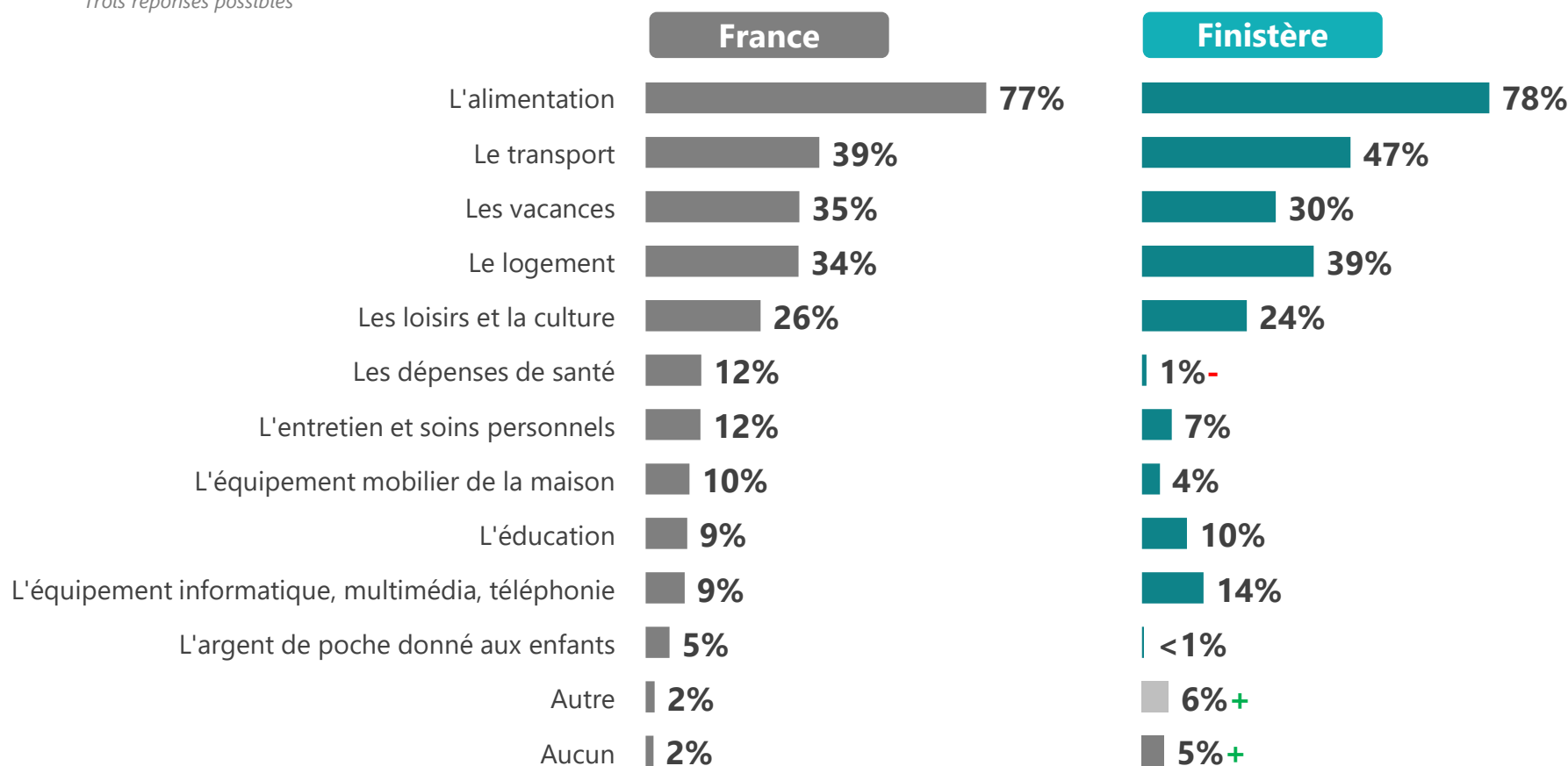


A l'instar de l'ensemble des Français, c'est avant tout l'alimentation qui est le poste le plus impacté par la hausse des prix. Inversement, les dépenses de santé ont été nettement moins affectées qu'au national

A1 : Aujourd'hui, quels sont les 3 postes de dépense de votre famille qui sont le plus impactés par la hausse des prix ?

Base : ensemble France (2528) / le département (100)

Trois réponses possibles

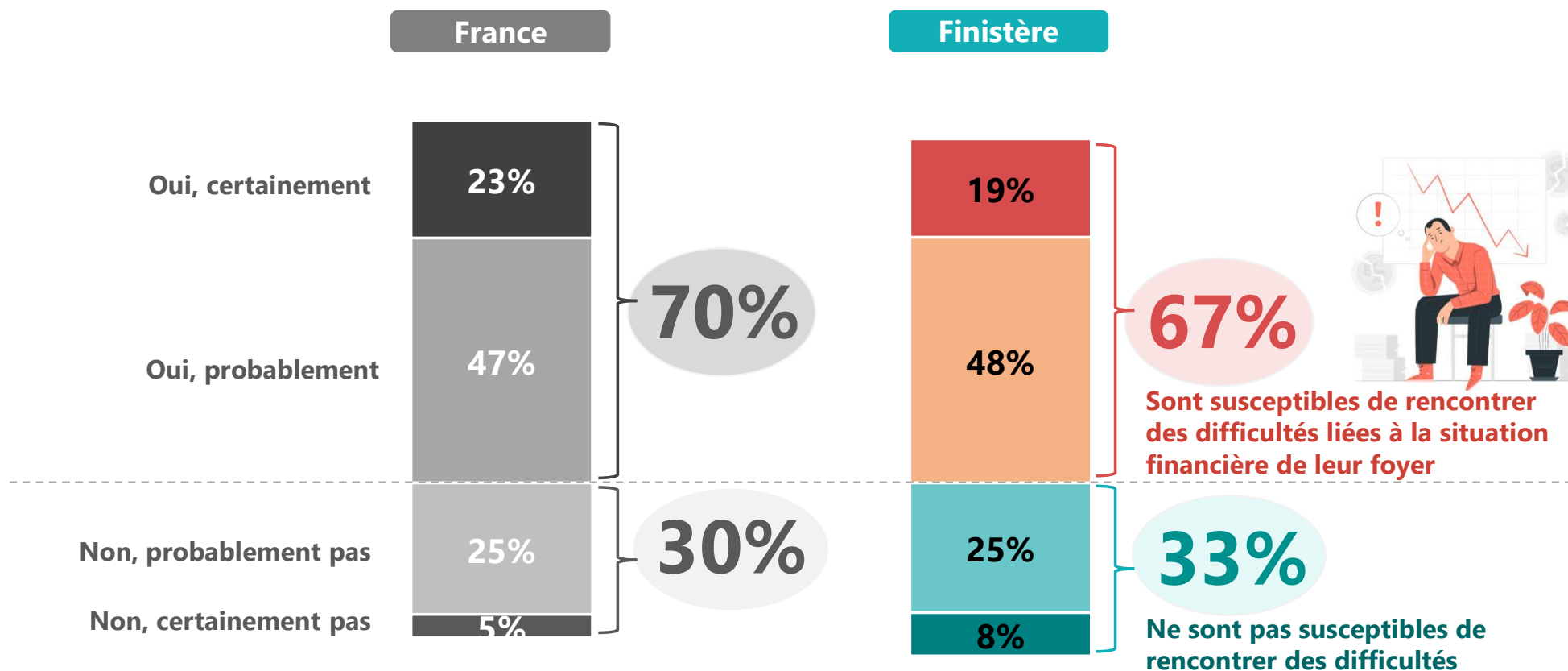




De même qu'à l'échelle nationale, les parents finistériens ont une vision plutôt anxieuse de l'avenir

A2 : Selon vous, au cours des 6 prochains mois, êtes-vous **susceptible de rencontrer des difficultés** liées à la situation financière de votre foyer ?

Base : ensemble France (2528) / le département (100)

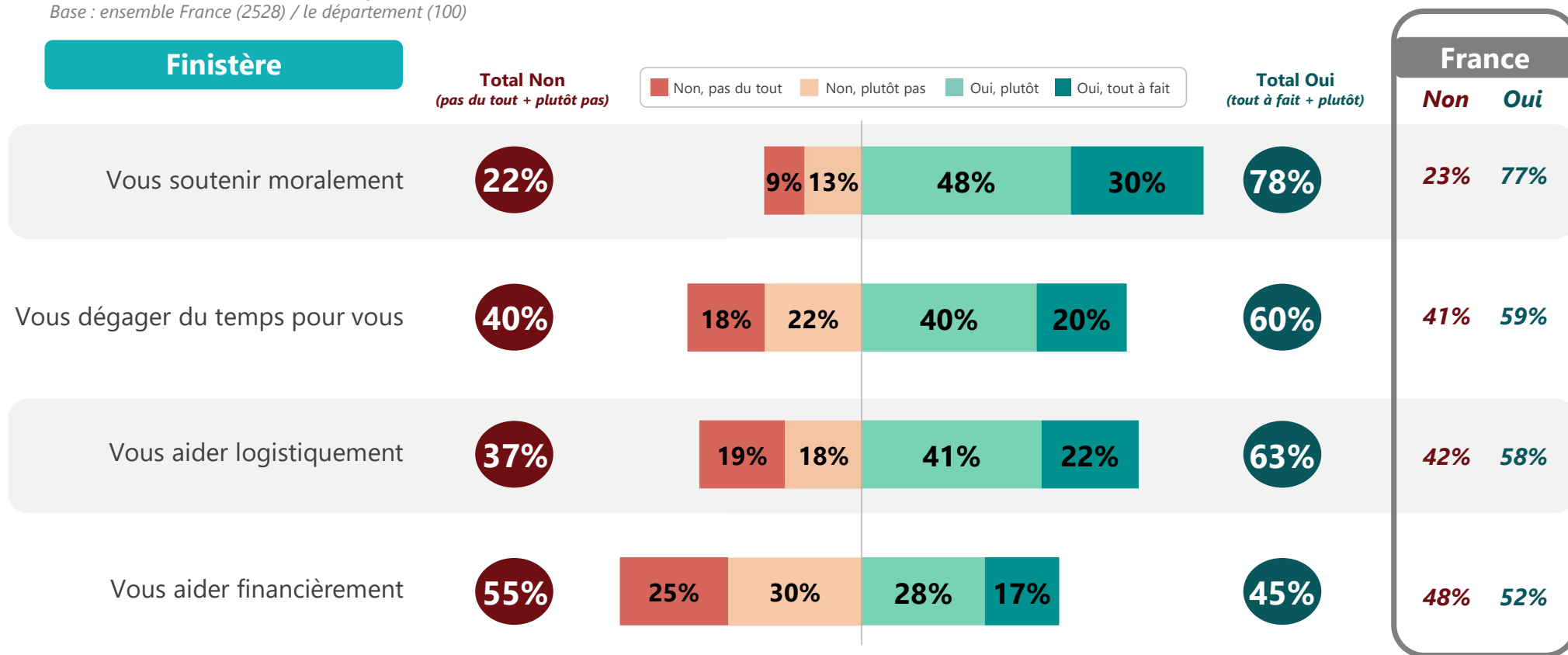




Les parents finistériens partagent la même opinion que l'ensemble des français : ils peuvent compter sur leurs proches pour un soutien moral mais les aides concrètes, notamment financières, sont moins fréquentes

A3 : Dans le cadre de votre vie de famille au quotidien, si vous avez besoin d'aide, pouvez-vous compter sur d'autres membres de la famille (en dehors de ceux de votre foyer) pour... ?

Base : ensemble France (2528) / le département (100)



bservatoire
DES **Familles**
du Finistère



Contact départemental :

A remplir par l'UDAF



Directeur des études :
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

Contact presse :
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr



Les annexes





La méthodologie de l'enquête nationale

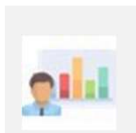




Méthodologie de l'enquête nationale



- ▶ Étude réalisée auprès d'un échantillon représentatif de **2528 parents âgés** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer



- ▶ L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids du département**.
- ▶ Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et poids de la région**.



- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les **procédures et règles de la norme ISO 20252**.



- ▶ Mode d'interrogation : L'échantillon a été interrogé **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview), avec un questionnaire de 15 minutes.



Questionnaire
2022



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées **entre le 12 et le 27 octobre 2022**.



- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**



Redressement de l'enquête nationale

Source : données INSEE 2018

Variables	Effectifs bruts	% bruts	% redressés
Sexe			
Masculin	1025	41%	46%
Féminin	1503	59%	54%
Age			
18 à 29 ans	185	7%	8%
30 à 39 ans	760	30%	30%
40 à 49 ans	1043	41%	36%
50 ans et plus	540	21%	26%
Catégorie socioprofessionnelle			
CSP A	587	23%	22%
CSP B	470	19%	20%
CSP C	1128	45%	40%
Inactifs	343	14%	18%
Nombre d'enfant de moins de 20 ans au foyer			
1 enfant	1153	46%	41%
2 enfants	1002	40%	40%
3 enfants ou plus	373	15%	19%

Variables	Effectifs bruts	% bruts	% redressés
Région			
Ile de France	335	13%	20%
Hauts de France	179	7%	10%
Normandie	136	5%	5%
Centre	146	6%	4%
Bourgogne - Franche - Comté	170	7%	4%
Bretagne	130	5%	5%
Grand-Est	249	10%	9%
Pays de la Loire	135	5%	6%
Nouvelle Aquitaine	290	12%	8%
Occitanie	285	11%	8%
Auvergne - Rhône - Alpes	310	12%	12%
Provence - Alpes - Côte d'Azur	148	6%	8%
Corse	15	1%	1%



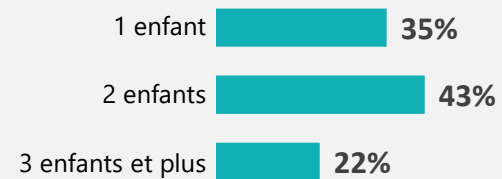
Le profil des répondants de la région



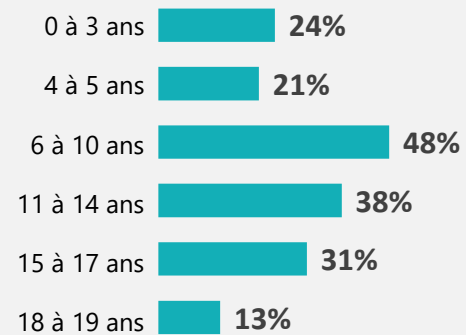
Profil du foyer



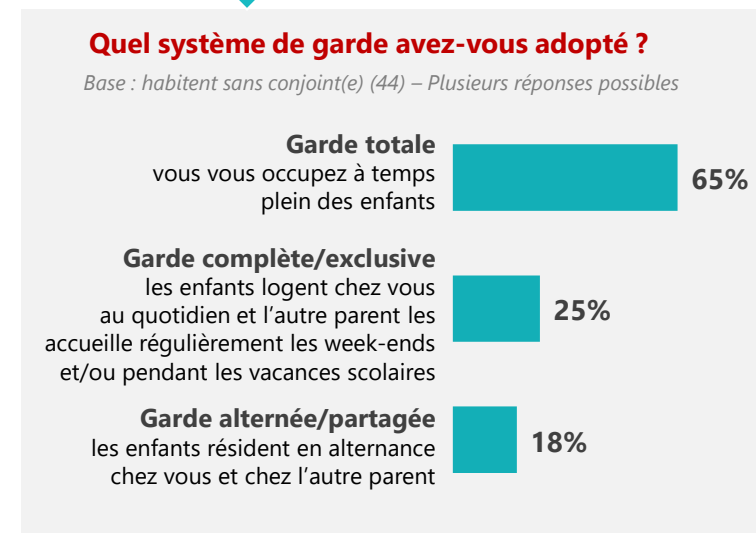
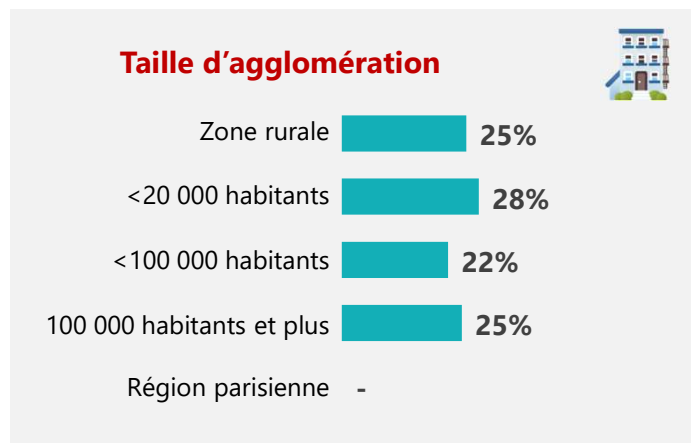
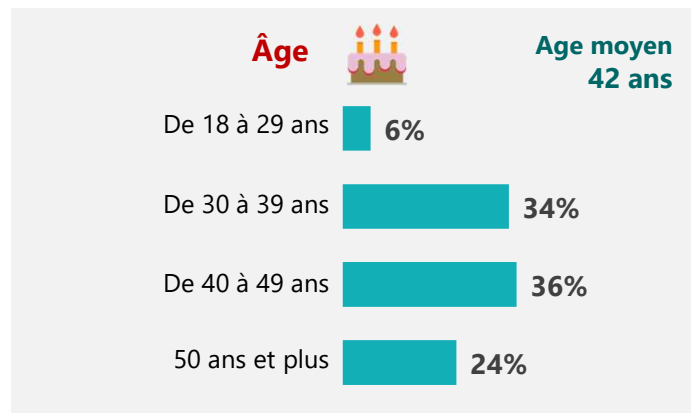
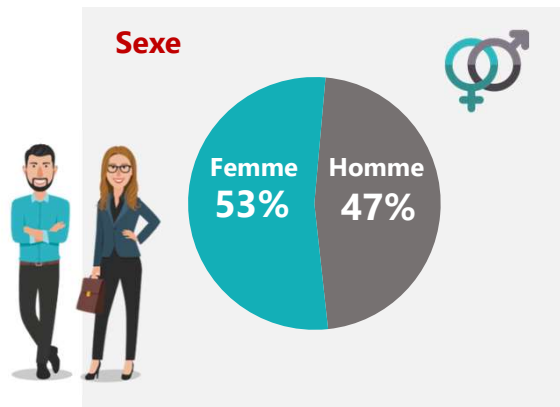
Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



“ Profil des répondants



Base faible : résultats à interpréter avec précaution

“ Profil métier des répondants

