



# MAD'NEWS

## La Plume des drôles d'oiseaux

N°13

### Bienvenue à l'EHPAD !



Le mercredi 12 avril, nous sommes allés rencontrer quelques résidents de l'EHPAD du Kreizker de Plouigneau. Nous avons été accueillis pour faire un atelier pâtisserie. Au menu, un gâteau breton.

En attendant que notre gâteau cuise, l'animatrice nous a proposé d'aller découvrir la Tovertafel (« table magique »).

La Tovertafel est une console de jeux conçue pour être utilisée dans les établissements de santé.

C'est un outil de soin ludique, interactif et innovant où les activités peuvent être adaptées suivant le public. Cet outil fonctionne avec les mouvements.

Nous avons par exemple essayé plusieurs activités comme le memory, le football, les puzzles, la chasse aux insectes, ...

Des rencontres régulières sont prévues entre nous, nous prévoyons une prochaine rencontre à Maden afin qu'un résident puisse faire découvrir ses talents à l'accordéon !

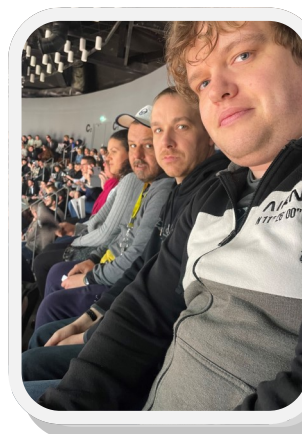


## Soirée Match BBH / Besançon:



Le mercredi 15 mars, nous avons assisté au match de handball opposant Brest à Besançon. Une première pour tout le monde. Cette sortie nous a permis de découvrir la salle de l'Arena.

Nous avons pu assister à une victoire de Brest dans une bonne ambiance.



## Repas Inter Maden:



Nous nous sommes réunis autour d'un repas avec les résidences de Maden Brest et Quimper. Nous avons partagé un moment convivial et c'est toujours un plaisir de se réunir.

## Le weekend c'est détente

Notre rituel du samedi matin : prendre un verre ou une boisson chaude dans un café / salon de thé des environs. Quand les beaux jours arrivent, nous aimons aller en bord de mer, à Carantec, St Pol de Léon ou Locquirec par exemple.



## Sorties Hiver /Printemps:



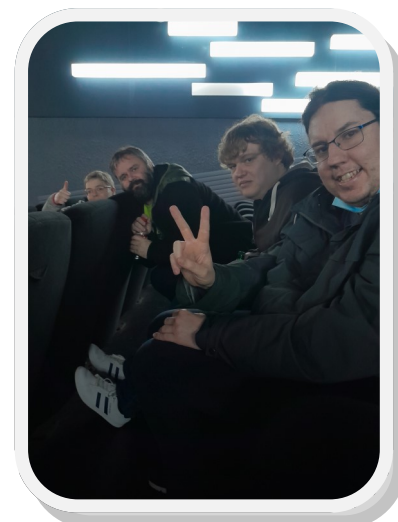
- **Sortie à Grain de Sail :** Nous sommes retourné faire une visite de Grain de Sail , chocolaterie. Nous avons découvert l'usine de fabrication et l'exposition évoquant l'histoire de l'entreprise et les différentes étapes de fabrication du chocolat. Aussi nous avons pu confectionner notre tablette de chocolat pour le plaisir de nos papilles.

- **Sortie a Océanopolis :** Un incontournable dans le coin , nous sommes allé avec plaisir y faire un tour.



- **Sortie Cairn de Barnenez:** Nous avons découvert ce site mégalithique, plus grand mausolée d'Europe. Ce monument, de part sa situation géographique unique, offre une vue à 360° sur la baie de Morlaix.

- **Sortie Cinéma :** Nous nous rendons régulièrement au cinéma de Morlaix. Le dernier film que nous avons vu est « les petites victoires ». Un film tourné en Bretagne. Que nous vous conseillons de voir.





## Recette Tarte Tatin:

- **Pâte Brisée maison** : - 300g farine, 150g beurre, 1c. À C. sel, 1 c. à S. sucre, 8 cl de lait

-Mélanger farine, sucre et sel

-Ajouter le beurre en dés puis pétrir du bout des doigts pour obtenir une semoule grossière

-Incorporer le lait puis former une boule

- **Tarte tatin** : -110g sucre, 50g beurre, 1kg pommes + 1 pâte brisée

-Préparer le caramel : Déposer le beurre en dés dans une casserole, puis verser par-dessus le sucre. Laisser cuire à feu doux pendant 5 min sans mélanger, le caramel se fait tout seul.

-Déposer la caramel sur le fond d'un plat à tarte.

-Ajouter les pommes coupées en gros dés, puis recouvrir de la pâte brisée.

-Enfourner pendant 25 min au four à 210°C (thermostat 7).



## Jeux :



d'

